**Лабораторія реабілітації "Я живу!"**

**Ідея:**

**глобальна** створити середовище сприятливої інтеграції.

**локальна:** допомога в адаптуванні людям, хто втратив смертю чоловіка/ дружину, залишившись із дитиною/ дітьми.

**Цілі:**

- З метою психологічної підтримки членів неповних сімей, а саме померлих бійців та волонтерів, жінок та чоловіків, які раптово опинилися в складних життєвих обставинах, сприяти поверненню до життя;

- Попереджуючи негативні соціальні та психологічні наслідки, труднощі адаптації у суспільстві після втрати, вказати на схеми виходів, надати інструкції із реальними прикладами;

- Створити центр, де неповні сім'ї (дружини/чоловіки та діти померлих військових, волонтерів, та тих, хто втратив смертю чоловіка/ дружину,залишившись на руках із дітьми) змогли реабілітовуватися та знаходити наставників, друзів, однодумців. Центр, який би реалізовував та підтримував ініціативи, що здатні спричинити позитивні соціальні чи культурні зміни на особистісному, організаційному та суспільному рівнях конкретних людей;

- Переконати, що все можливо і направити енергію в позитивне русло для повноцінного життя, дати зрозуміти, що мати можливості - це великий скарб.

**Завдання:** Налагодити діалог між неповними сім'ями, де, на приклад, Львів би став комплексним центром для зібрання неповних сімей з усієї України, таким чином маючи місце для реабілітації з подальшим позитивним інтегруванням в звичне життя

**Формат:** регулярні щомісячні зустрічі**.**

За підтримки волонтерів, психологів, митців, небайдужих сприяти у тому, щоби кожен учасник лабораторії реабілітації "Я живу!" міг допомогати сам собі, перебуваючи в колі людей з аналогічними обставинами життя. Завдяки обміну думками, досвідом, корисною інформацією, емоційній взаємопідтримці, формувати нові поведінкові навички.

Такі ініціативи реалізовувати непросто, тому що потрібно на себе брати тягар кожної родини, з якою спілкуєшся. Але така підтримка жінкам, які втратили чоловіків, і навпраки, дітям, які залишилися без батьків, справді дуже важлива.

Ідея виникла на основі дворічної робити, із травня 2014 по 2016 р., реабілітаційного клубу «Я живу!» в Кропивницькому. Метою клубу було бажання почути проблеми дружин військових і допомогти подолати наслідки війни, висловити свою вдячність за героїзм їхніх чоловіків. Разом з тим, в рамках клубу проводилися для дітей і спільні заняття із арт-терапії в ігровій формі.

Посилання на формат, який діяв у Кропивницькому <https://www.youtube.com/watch?v=hr6Q4mwsA3U>

**Це моя можливість вплинути на світ.**