

Акулова Наталія Григорівна

27.12.1978

Громадська діяльність: немає досвіду

Освіта: Вища економічна. Харківський державний університет харчування та торгівлі.

Досвід роботи: 15 років на основному місці роботи ТОВ «Сандора»

ТЕМА:

Відображення вмісту вуглеводів або хлібних одиниць (ХО) в меню страв будь-яких закладів/підприємств громадського харчування.

МЕТА:

Покращення якості життя людей з цукровим діабетом 1 тип (інсулінозалежна група).

ПРОБЛЕМА :

Діабет — одне з перших відомих людству захворювань. Це хронічне захворювання, яке виникає або тоді, коли підшлункова залоза виробляє недостатньо інсуліну, або коли організм не може ефективно використовувати вироблений ним інсулін.

За оцінками ВООЗ, діабет був сьомий за значимістю причиною смерті в 2016 році. Близько 1,6 мільйона смертей були викликані діабетом. Світова статистика за 2016: 422 млн. Дорослих страждали на діабет, тобто у 1 з 11 людей мав діабет.

Чи є здоровий спосіб життя запорукою довгого і щасливого майбутнього? Частково. Переважна кількість хворих на діабет можуть займатися спортом. Однак, більше питань викликає здорове харчування, яке є далеко не всюди.

Що ми знаємо про способи боротьби з діабетом? Найбільш ефективним є контроль рівня глюкози в крові. При діабеті ваш організм не може ефективно переробляти вуглеводи, які містяться в їжі. А вони, безпосередньо, впливають на рівень все тієї ж глюкози. Тож люди з діабетом 1 типу завжди повинні знати кількість споживаних ХЕ або вуглеводів, щоб розрахувати необхідну дозу ін'єкції інсуліну.

ТРИВАЛІСТЬ ПРОЕКТУ:

Запуск - 2019р. В подальшому постійна підтримка і оновлення розрахунків.

ЦІЛІ:

1. Досягнути відображення вмісту вуглеводів або хлібних одиниць (ХО) в меню страв будь-яких закладів/підприємств громадського харчування.
2. Мотивувати власників закладів долучатися до цієї ініціативи.
3. Ознайомити громадян України, за допомогою соціальних мереж, з проблематикою захворювання на сахарний діабет та допомогти з підрахуванням ХО в закладах їх міст та регіонів.
4. Сформувані загальні знання та потреби в захисті прав інсулінозалежних людей на якісне життя в нашому суспільстві.
5. Пролобіювати затвердження надання інформації про вміст ХО (або вуглеводів) в меню як обов'язок для закладів громадського харчування та розваг на державному рівні.

ЗАХОДИ:

1. Реалізувати масштабну просвітницьку кампанію у всіх регіонах України (сюжети на ТБ, участь в телепроекті «Нові лідери», соціальна реклама (зокрема – ряд відеороликів, що розповсюджуватимуться через мережу інтернет та на місцевих телеканалах), статті в національних та регіональних медіа, розсилка через органи місцевого самоврядування та бази громадських організацій, круглі столи, презентації...).
2. Провести зустрічі-обговорення із представниками громадських організацій діабетиків, представниками недержавного сектору та Міністерства соціальної політики.

3. Провести зустрічі-обговорення із представниками закладів/підприємств громадського харчування.
4. Розробити програму калькуляції ХО для представників закладів/підприємств громадського харчування та втілити її в усіх регіонах України.
5. Розробити ресурсний сайт, на якому буде зібрано:
 - програма калькуляції ХО
 - інформація про заклади/підприємства громадського харчування, що долучилися до соціальної ініціативи
 - рекомендації та поради щодо збалансованого меню/раціону харчування та приклади заміни інгредієнтів в рецептах на корисніші

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ:

1. Привернути увагу громадськості до проблем харчування людей с діабетом тип 1
2. Сформувати карту закладів/підприємств громадського харчування «diabetes friendly»
3. Покращити якість життя людей з цукровим діабетом І тип за межами дому.